

定期購入のみなさまへご挨拶

食育・健康・復興を支援する会をこの度立ち上げさせて頂きました。

私は、専門医に化学物質過敏症と診断されています。

以前は看護師をしておりましたが数年前に悪化してしまい、仕事が出来ずに数年間の療養生活を送っていました。

おかげ様で少しずつではありますが、徐々に快方へと向かい始めて来ました。

普段の食生活は農薬や化学肥料も使わない物を食べて、添加物が入っている物も食べていません。

畑で野菜づくりをして40～50種類ぐらいの野菜を育てています。

この様に食の安全を重視した食生活を送っています。

この病気はまだまだ知名度が低く、社会的にも周囲の無理解に苦しんでいる方が多くいます。

別名「震災病」と言われ、震災より約10年後に急増する病気の為に、今後に向けて東北でこの病気について1人でも多くの方にお伝えしたいと思いました。

病気の改善に向けて、生活の1つ1つが何をどうすれば良いのか分からないという状況で、誰かに相談したい、同じ病気の人のお話を聞いてみたいと思っていましたが、なかなかその様な場所が東北にはない為に、そういう場所が欲しいと思っていました。

しかし、誰かが作って欲しいと思うよりも、自分でその様な環境を作りたいと思い、立ち上げさせて頂きました。

そして蕪栗グリーンファームの齋藤肇様には会の理念に共感して頂きまして、

この度、蕪栗グリーンファーム様に協力農家としてご協力を頂く事となりました。

また、今後は患者の会も立ち上げる方向でいますが、現在はまだ仲間を探しているところでもあります。

同じ病気で苦しんでいる方と一緒に活動をして行きたいと思います。

もし、同じご病気の方がいましたら、ぜひ力を合わせて行きましょう。

食育・健康・復興を支援する会

代表 佐々木